20190131&lt;入行论&gt;晓明:28:00-42:00

对于不修福慧的人来说，原来一切的依赖都靠不住了，想一想做了

一大堆自己后悔的事情，又有很多的执着，不甘心，后悔，产生巨大的恐

怖和无助，其他人还活着，但是自己要面对死亡，这件事情很难被接受，

以前从来没想过死亡是不容易的，有些人认为眼一闭，脚一蹬就没事了，

也就结束了。虽然医疗条件比较好，但是意识混沌在中阴中受苦，或者在

死亡上肉体受苦的人也很多，肉体的苦有些方法可以减轻，但是更重要的

是自己的这个世界的眷恋，舍不得。有些人一辈子都在守护自己的家庭，

用顶级的设计，名贵的东西，但是自己得了难以疗愈的病，非常害怕，自

己不甘愿这样离开，对人有依恋，对物有依恋，或者对过去的经验、努力

没有完成的心愿，以及由不开心产生的怨恨和愤怒，才感受到一个人的死

亡是没有那么容易的。

如果之前没有积累，当无常亲自到来的时候，说来容易，做来其实没

那么简单，例如生一场病可能不在意，要是身体功能稍微失调会带来很多

的痛苦，哪怕是这种痛苦，然后想起自己造作的不善的事情，害怕有因果

和果报，一想的时候自己没有坚定的信心和福慧的记忆，反而是放逸身心

造成的各种罪业，平时对别人的恶意，所作所为，残害生命，种种事情都

会按上心态，和人吵架、打架，明显的或暗中分裂别人，用种种权利或者

怂恿别人作恶，这些到时候都会涌上心头。就像一个犯罪的人压付刑场，

害怕，腿凉，眼睛凸出，形貌发生变化，这个时候谁能帮助我离开这种恐

怖，有的人叫天，有的人叫地，有的人呼唤自己的儿女，临时抱佛脚的想

法也有，信神信鬼都会有，这个时候恐怖的状况缠绕其心，度日如年。

有些人看起来没有那么挣扎，像医院里的人挣扎不动，但是心里面很

清楚，别人说话也能听见，但是没有能力反应，但是耳根上还能听到，眼

睛还能模糊看到其他人的动作，好像心里的痛苦不除，就会中阴飘逝，再

一次投身就会比较困难，放不下，就是业力的差别，如果说在此刻，一般

世俗的依赖，很多人自暴自弃，不知所从。对于这种事情早有预见，知道

身体产生的痛苦提前预防，预防内心的贪嗔痴也很重要。这样果报可能比

较麻烦，例如吵架砸东西，要买新的，还要打扫，可能受伤要去医院，就

提前避免了这些痛苦，损失。以正确的方向，从今生到来世，觉悟究竟成

佛，遍知的智慧，以及修行的圆满自在的道路和方法，以及走上这条道路

有经验的僧众，所以忏悔或依止，就是说佛是觉者。

一般皈依佛法僧三宝有几种层次，下士道，中士道，上士道。下士道

就是说明显害怕堕落下三道，看到下三道的痛苦无助，想要避免这种大苦

，事实上自己稍稍受一些监狱或者病痛的苦都会难以忍受，但是恶鬼、畜

生道，受的苦不是一般的，三恶趣里面稍微好一点的是动物，这些家禽挨

饿受冻，随便针刺，卡脖子，刀来杀，随便断腿断耳朵，取尾巴。所以枪

杀玩弄的心很痛苦，归纳其他的更是如此，例如火星烫到身上，以及不小

心踩到自己的脚，以害怕堕落，不信来世，今生今世为了希求安乐，可以

皈依三宝。有的人相信来世，有三界六道，不想堕落，想得到人身，以下

士道的心皈依；中是道知道轮回中没有真正的安乐和依靠，自在，最好的

方式是涅槃，超越轮回的束缚，更加自在安乐，以中士道的心皈依了脱生

死。上士道就是知道不仅自己，还有所有轮回的众生受苦，发愿为解脱众

生去皈依。皈依里面说佛法僧三宝，佛证得圆满，避免一切过患过失，具

有一切功德，具有不造作的慈悲的心，有善巧和能力去救渡众生，所以是

皈依的对境。法是皈依的时候能够帮我们摆脱轮回的苦和各种畏惧，所以

佛法里面有如何修心，如何步入解脱道的一整套法门，和各宗各派的修法

，以及见修心过的道路，修行的次第都在里面，所以能够帮助我们去对治

烦恼和情绪。

转录20190131 42：00——56：00

（接前面）次第修行都在里面。

所以说它能够帮助我们让我们知道怎样去对峙烦恼情绪。有些

时候我们经常去寺庙、去出家人常在的地方，或者是佛堂、师傅、

上师面前去做的时候，有些时候忘了其实它不是一个仪式，我们去

寺庙及其它的地方做的，更重要的是看护自己的心而转变习气，起

心动念的不善的习气，以及把事情往坏里想，在怀疑当中徘徊（的

习气），以及自己聪明到可以害自己的那个程度的那些习性，都要

转变。让心变得坚定、向善，面对任何事情的时候都不能忘记要怀

着一颗善意的心。（一定要记住）善得来的是安乐，而恶得来的是

苦果、是痛苦。所以说在这个里面，拜佛也好，拜菩萨也好，其实

真正更重要的是持有菩提心，持有善心，持有出离心，这个比什么

心相上面的作供养、礼拜都更重要。心相上面的礼拜、供养结合这

种出离心、菩提心就更好，但是仅有心相而没有这种调伏心的话意

义就不是太大，也只能说就是从善的一种表征，在这种上面做一些

表面功夫而已。佛语当中，有一切智慧，有一切解脱的道路，句句

指向安乐的方向，避免痛苦的方向，怎样积累善业，避免取舍当中

，舍恶取善的方向，取智慧舍愚痴的方向，都在法里面，所以法很

重要。菩萨就是一样，我们看菩萨的心相的时候，他们多数不是出

家人的心相，地藏王菩萨是出家人心相，其它都是长发呀或者上面

带有很多各种装饰，十六罗汉都是出家的心相，这里面让我们修行

出离心、慈悲心的时候，很多的行为这些当中需要看个人的境界、

见解，而不能我们以一般的心去评断菩萨的行为，因为菩萨根本上

面所作所为都是依祉个人的动机去断的，个人就是假装有菩萨的心

，其实实际上不是利他的心，那这样子的话只能说也很可怜，自己

欺骗自己，用佛法的名义去作恶，这样子的话，可能会造成各种的

果报。那这样是不是我们也需要讨厌这些人？当然不是。要爱护所

有的众生，哪怕是已经堕入到地狱当中的众生，饿鬼道的众生，畜

生道的众生也好，不是也在用发菩提心的时候，说如敬父母，如俸

师长，他们本身也是无始以来的父母，所以用这种心去做。但是我

们凡夫的人很难评断其他人的境界、见解、发心，所以最好不要瞎

判断、瞎批评，瞎去做这种无意义的口舌之争，如果诽谤去作恶，

那这样子的时候也会伤害很多众生，伤害佛法的因缘。个人一句话

不用作太多的努力就很容易造巨大的三般的过失，然后需要让自己

慢慢去消化、承受，这是非常没有必要的。所以有时候凡夫所谓的

勇气，所谓的义正言辞，都需要观察、自己观察，如果没有清净的

智慧的话可能会造成极大的过失，像诽谤佛、谤法、谤僧三宝，如

果你诽谤了这些你还皈依什么呢？过去有些人不知道，没有形成信

心，而去诽谤三宝，那么哪怕是你修净土，修什么法都好，都不能

够得到成就。所以说诽谤三宝等五无间种种这些都是极大的过失。

在密乘菩萨戒及一般的这种大乘的修行、小乘的修行等等当中都要

避免这个过失。谤僧也一样，他们也是一个人嘛，用这种心态去想

。其他人的过失不重要，你是要修行佛，成佛还是成魔，这个才是

关键。你若护持佛法、护持佛法僧三宝的事业，这是一种做法，而

你若伤害或者是摧毁或者是试图去危害佛法僧三宝的话，那就是另

外一种的发心、动机。在这个当中如果不明是非地去摇摆，就很容

易毁坏自己的善根、慧根，毁坏其他人的善根、慧根。所以最好的

方法就是说秉持这种谦卑，守住自己的身语意，随喜一切的善，忏

悔一切的罪业。做什么事情，一个凡夫，不要老想着说佛好像赦免

、加护你，不需要以这种的心，而是要管好自己的身语意，勤加守

护，让心变得清净。就像以前其它的一些经里面都会有，戒律啊等

等去行持。所谓在家人不管出家人的过，就是说寺庙里的事情不往

外说，不用说寺庙怎样怎样，你要想的是什么呢，就是佛法本身很

重要，佛法的事业很重要，而个人可能有这样那样的是或者非等等

一些事情，（这些都不如佛法的事业重要，）如果是有罪业的话，

所有的罪恶应该都要大事化小、小事化了。而且向外说有点像疾病

的传染一样，会造成很多人的受伤，那这些呢，谁在传谁在说的时

候，都会受这方面的业障的影响。而出家人和出家人之间也不能够

相互说，哎呀你怎么怎么样这样子。正如我们所说的沙门的五种，

别人怨恨、诽谤你，你不诽谤别人，别人骂你，你不还口，别人打

你，你不还手，别人以某一种的这些嗔恨或者发怒的话对你，你不

以怒心去回应，作为出家人要有这一类的行持。另外一个就是在家

人保持某一种的恭敬心，不要失去对出家人的恭敬心。整体来讲，

出家人在继承佛法大业上的任务是很多的，就是在整体的僧宝，尤

其是出家人这个，专门在这方面做出了尤其是身心的努力，所以说

如果有过失的话，这种过失小到最小，而不是把小过失弄到天翻地

覆，这些都是有非常可怕的果报的，如果不了解或者不慎的话。总

归一句话，修行在修自己的心，而不要去修别人的心，先管好自己

，有能力想成佛成菩萨，度众生的时候你再好好地去关照，怀着这

种不忘众生看护众生的心去做。而在世间当中、在世俗当中有很多

的说法，一定要依照经论去来主导自己的身口意。不论如何，这就

是我们说的在这个皈依的念诵里面的。

时间不多了，我们继续往下说。下面是佛法僧宝这几个部分以

后说。

因怖惊颤栗，将身奉普贤，亦复以此身，敬献文殊尊。哀号力

呼求，不昧大悲行，慈尊观世音，救赎罪人我！复于虚空藏，及地

藏王等，一切大悲尊，由衷祈救护。皈依金刚持，怀瞋阎魔使，见

彼心畏惧，四方速逃逸。

之前我们讲了，人在生死当中，平时是不是只有在生死的时候

才应该想到皈依，去祈求佛法、佛菩萨呢？当然不是。我们应该想

到这种后果，人都害怕有这种后果，这种后果会生生世世延续，尤

其是在生死当中的时候，一个巨大的别离、割舍那样的时候，你会

有一个大的身心的转变。就像小学升初中，高考上大学，官员从高

到低或者退休一样，而这个时候是比那个要更大的一个转变，不是

从学校毕业开始找工作这样的小变化。

这段话的意思就是，当无依无靠的时候，人往往惊慌失措呀，

发抖哇，想要摆脱这些恐怖，将身心奉献给菩萨。我们在供养的时

候，不是都说把身心供养给诸佛菩萨的事业嘛，其实诸佛菩萨要你

的身语意干嘛，其实只要自己从善、慧，学习智慧，那就是最好的

供养，是最上等的供养，修心的最好的供养。而不是说我们到年老

了，好像自己都收拾不住这个身心，已经终老，满脸皱纹的时候，

你把它供养给诸佛菩萨，不是这个意思。其实身心本身对人来讲很

重要，色身尤其在众生当中，当然这些都是贪嗔这样子，所以说把

身心就是奉献给诸佛菩萨，因为身体应该是自己最珍爱的，其它相

比的话，买首饰也好，吃好吃的也好，都是身体的需要，身体上的

装饰、滋养这样子。如果你能把身心供养于文殊菩萨以及慈悲的观

世音菩萨，在面对生死的时候，升起足够的信心。有些人会大喊观

音菩萨呀，或者对上师很有信心喊上师的名字，或者阿弥陀佛，然

后念诵，在这个当中静静地去世，充分地相信菩萨的慈悲，一定能

够救度罪人我。

惭愧佛子20190131【56至结束】菩萨的这种慈悲，这些能够救度罪人我这样想，好像上一次我去北京的时候临终关怀，他们天上，就是病人躺下来，天花板上可以看到阿弥陀佛迎接的一个像，这个非常重要，在意识还没有完全颠倒错乱混乱不堪的时候就是尽量把这种摆脱出来，让身心安静于这种对菩萨的恭敬心，对菩萨的信心当中，以及地藏菩萨，然后还有金刚手菩萨，使一切的障碍，心里面讲的一切魔使，地狱有狱卒这些当然不论怎么想，各种各样的惊吓他们都会被驱散，各种没有依护的人都会被救护，无限的慈悲，不会因为自己有罪而被嫌弃，只要你有信心得到这种的依靠，所以这个我们单说文殊菩萨是佛陀智慧的这种圆满显现，一切诸佛成就圆满的佛，观世音菩萨是这种慈悲的圆满显现，金刚手菩萨是佛陀的这种大能大力的显现，地藏菩萨是佛陀这种福德圆满，主要是福报，除盖障菩萨是功德圆满的显现，弥勒菩萨是这种事业的显现，虚空藏菩萨是佛陀加持的显现，普贤菩萨是佛陀这种愿力的圆满显现。然后，「昔违尊圣教，今生大忧惧，愿以皈命尊，求速除怖畏，若惧寻常疾，尚须遵医嘱，何况贪等患，百罪恒缠身。一嗔若能毁，赡部一切人，疗惑诸药方，遍寻若不得。医王一切智，拔苦诸圣教，知已若不行，痴极应呵责。」所以说往昔违背了这种佛法，佛陀这种殊胜的教诲，现在为这种错误的做法产生了恶报，升起了极大的忧伤恐惧，所以愿以这种献生命的方式，身心的这种献皈依的这种佛法僧三宝的方式祈求迅速解除这种怖畏恐惧，主要是在这个阶段主要讲的是说自己心忏悔的时候有一个忏悔的所依，就是依一些好的例子，比如说做一个好事的话前面有一个做好事的榜样一样，他们已经圆满了这种的成就，这个成就者作为这种道路上的这种依祜，然后去遵照执行他们的教法，就是佛的教言，或者是效仿佛菩萨的这种行持，或者受他们的这种加持庇佑，所以说现在就立马忏悔的时候有一种急切的心，像病人依赖医生，在病痛当中平时医院在哪里都不知道，医生见了也没有什么尊敬心，但是一个人病痛比较利害的时候，那时就很关心医院怎么样啊？医生怎么样啊？或者是他们很感谢医院啊，很感谢医生啊。所以一个人害怕普通的疾病所以需要医生的帮助就比较寻常，一个人很害怕平常的病痛啊，比如牙齿痛啊或者是腿痛啊，腹痛啊，腹泻啊，感冒啊这些呢还是会去医院里面按照医生的嘱咐去做，那根本没办法比拟的这种贪嗔痴受困的这种疾病产生的这种顽疾当然更需要依赖这种教法，依赖三宝，如果说即使一个这种嗔恨的念头产生的这种烦恼疾病，就是这种嗔恨的过失吧，足以摧毁所有瞻部洲的所有众生的安乐，所以讲到这种贪嗔痴的过患，一个人生病的话也许是你自己一个人受苦，或者是你感冒传染给你家人，工作同事等有限的人，但是嗔恨的话会生生世世甚至有一些大的发这种颠倒的愿啊，或者是这样去作恶的话会伤害很多很多的众生，所以说一嗔若能毁，赡部一切人，就是很多人的善根啊，这些被写的这种愿，或者是这些作恶会影响伤害到其他积累福德，放慢了他们这种解脱的道的果报谁背得起？所以非常可怕的。这个比杀一些生命可怕多了，干扰其他的众生，让别人退失信心，让别人诽谤佛法，让不信的人更远离佛法，让信的人退失信心，让这里面出现纷争，这种作害的行为，大家诸位一定要百分之百，哪怕是死千万回，尽形寿也要奉献给佛法的慈悲的事业，然而自己烦恼起来的时候不要说尽形寿，稍微几句话不同就不符合自己的分别念的时候就会大闹啊，就是做不好的事情，所以这些呢，就要看自己那你就静悄悄的退出去，任何佛学团体也好，上师也好，教法当中，忏悔当中就是自己隐退，以后休息再有信心以后再参与进来，不然的话，就像祸害，投毒一样集体宿舍的食物里伤害很多人的时候，很多人受苦，这样去就是用恶的意愿，恶的心身口意去造作的话就非常的不好，所以说在《入行论》里面已经讲到这一点，所以要对治这些要见思烦恼对治这种烦恼的良方呢如果你寻找世俗的方法去解决贪嗔痴的问题的药方是找不到的，所以唯有大医王一切智者的佛法的教导里面呢有完整的把自己的痛苦，对其他人的伤害的这些痛苦，远离这种过患的这种智慧呢都在那边，所以说依靠教法和正法当中呢去修行，去持戒，去行持这些的善法，所以说如果有人明明知道这些佛法里面当中对治贪嗔痴的智慧，所以只有亲自接触的人，内行人看门道，外行人看表面，外行人就看一个仪式啊，，文化啊，历史的角度啊，或者世俗有这样那样一般的理解上面上的一些连接，而不会看到说每一个人的心，佛法是心法，最终来讲，心没有被对治的话，心里的贪嗔痴的疾病没有的话，有点像你吃了药，但是医生和药不是对治病的，所以你肯定要了解佛法是对治心的，药是对治病的，这个不了解看其他的，医院不是参观的地方，医生不是导游，是一种除病的，所以就是这个上面，如果明明知道生病的时候不吃药，或者是愚痴的时候不依赖，明知可以依赖三宝，但是不依赖觉得自己非常愚痴，应该斥责，但是这种斥责是善意的，有种恨铁不成钢，但有些斥责可能要观察这个因缘，所以不论如何，今天可能我们今天时间超了一点，但是差不多有这么多，我们最后做一个回向：此福已得一切智，摧服一切过患敌，生老病死由波涛，愿度有海诸有情。文殊师利勇猛智，普贤慧行亦复然，我今回向诸善根，随彼一切常俢学，三世诸佛所称叹，如是最胜诸大愿，我今回向诸善根，为得普贤殊胜行。祝大家身心安乐，吉祥如意。